



29 JANUARI 2022

19:30 UUR

Ladies Night

Op zaterdag 29 Januari 2022 organiseert Schaatsvereniging Hogerop de **Ladies Night** op de Jaap Eden IJsbaan in Amsterdam. Aan deze **GRATIS women-only** oefenwedstrijd kunnen alle vrouwen van Amsterdamse schaatsverenigingen met én zonder wedstrijdlicentie deelnemen.

Ladies Night-Mini

Speciaal voor meiden van 15-18 jaar die goed kunnen schaatsen.

Ladies Night en de Ladies Night-light

Voor vrouwen van elk schaatsniveau vanaf 19 jaar. Deze unieke formule staat garant voor een avond vol plezier, persoonlijke overwinningen in een bovenal ontspannen sfeer.

Wat gaan we doen?

Deelnemers rijden in kwartetten een **500** en **1000 meter oefenwedstrijd**.

Tussen de oefenwedstrijden door zal er, mits de maatregelen het toelaten een koek en zopie worden georganiseerd.

GRATIS INSCHRIJVEN!

- *Licentiehoudsters* kunnen zich vanaf 29 december 2021 aanmelden via [inschrijven.schaatsen.nl](https://www.hogerop.org/inschrijven.schaatsen.nl).
- *Niet-licentiehoudsters* kunnen zich aanmelden via [dit formulier](#).

De Ladies Night neemt alle corona maatregelen in acht, dus blijf thuis bij klachten en houd afstand

De inschrijving sluit op 27/01 om 24.00 uur of bij een maximaal aantal inschrijvingen.

www.hogerop.org of
www.facebook.com/hogeropwomencup



LampY