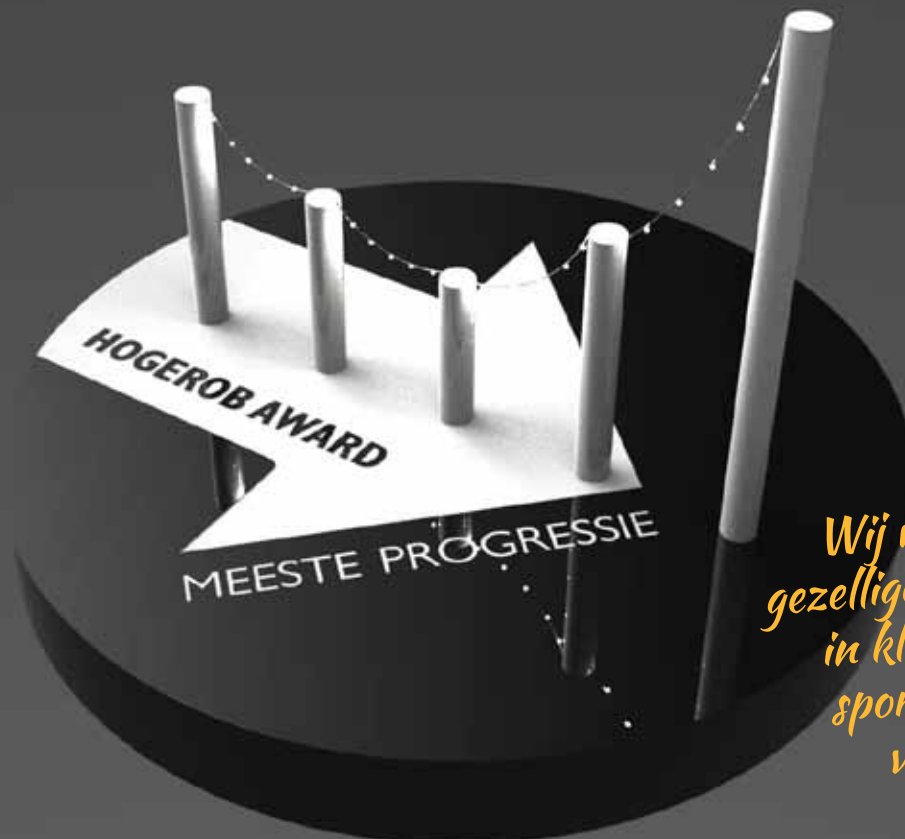


H O G E R O P



We zijn al weer een tijdje aan het schaatsen (gelukkig!) ondanks de coronamaatregelen. Dat heeft van het bestuur en alle betrokkenen bij de Jaap Edenbaan heel wat overlegtijd gevraagd om tekomen tot afgewogen beslissingen. Niet gemakkelijk, en dan moest het ook nog eens online, maar volgens het bestuur leverde het mooie gesprekken op. * Ook de ALV moest dus online. In deze nieuwsbrief wordt een korte samenvatting gegeven. De notulen van de ALV zijn terug te lezen op de website (www.hogerop.org). * **Op 14 december zijn nieuwe coronamaatregelen afgekondigd. Voor ons betekent dat groepjes van max. twee personen en minstens 1,5 meter afstand!** * En dan kijken we ook nog even terug naar de mooie evenementen die in de zomer en als opening van het seizoen georganiseerd zijn. * Als het goed is hebben jullie de website al bekeken. In deze nieuwsbrief besteden we daar nog aandacht aan. * Onze nieuwe trainers Puk en Johannes stellen zich graag aan jullie voor.

Sfeerimpressie van de Hogerop ALV * Voorstellen nieuwe trainers * Opzet trainingen * Evenementen seizoen 2020/2021 * * Terugblik Hogerop Summer Classics – Limburg Tocht – 19 september Hogeropdag * www.Hogerop.org * Oproep nieuwe penningmeester en commissielid Women Cup * Trainingen Kerstperiode



*Wij wensen jullie
gezellige feestdagen toe
in kleine kring en
sportieve wensen
voor 2021!*



Sfeerimpressie van de Hogerop ALV

Op **zaterdag 14 november** is de ALV georganiseerd via Teams. Dat betekende voor velen van ons na het schaatsen snel naar huis gaan om klaar te zitten voor het scherm en voor sommige vanuit het bed in de badjas. Helaas zonder de appeltaart van Polder (sommigen hadden daar zelf voor gezorgd). De opkomst was wat lager dan normaal. De voorbereiding van het bestuur was juist top, de complimenten voor de strakke organisatie en de goede presentaties. Normaal wordt

de financiële rapportage even snel behandeld, hier leek de opzet van Teams juist in het voordeel te werken. De complimenten voor Nanne, Robert en Ingeborg die samen tot een heel duidelijk verslag zijn gekomen. Yvonne en Frank hadden mooie presentaties gemaakt waarin de evenementen voor het seizoen werden aangekondigd, een terugblik op de afgelopen evenementen en het voorstellen van de nieuwe trainers Johannes en Puk.

Rob Meijer was online aanwezig om de naar hem vernoemde prijs uit te reiken aan de schaatser die het afgelopen seizoen de meeste progressie heeft gemaakt. En dat was afgelopen seizoen overduidelijk Jan de Boer, iedere wedstrijd op de Jaap Eden snoepte hij weer seconden van zijn PR's. Jan van harte gefeliciteerd met deze mooie prijs. En Paul Brouwer bedankt voor het mooie ontwerp van deze wisseltrofee.

Samenvatting van de website

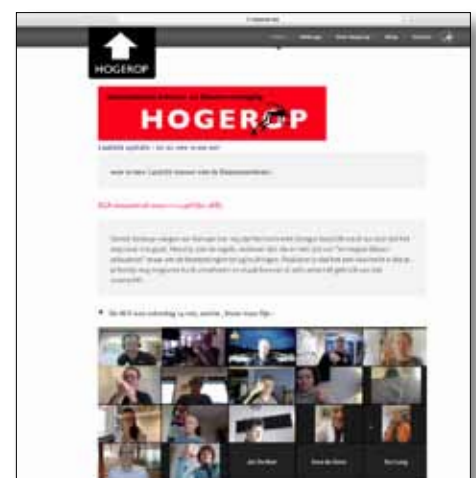
De home-page van onze HogerOp website is aangepast waardoor die eigenhandig up-to-date gemaakt kan worden en gehouden. Alle communicatiewillen wenu dan ook via de website laten lopen. Kijk er regelmatig na. Via Whatsapp zullen we jullie een reminder sturen.

Onze Site is vanaf dit seizoen elke dag weer actueel, wat zeker in deze Coronatijd goed van pas kwam en komt! Behalve mededelingen van bestuur en baancommissie staat er ook info op over wedstrijden, trainings-indelingen, evenementen etc.

Ook is er een archief te vinden met o.a. nieuwsbrieven en verslagen van evenementen.

En ... er zijn een aantal nog steeds veelgestelde vragen inmiddels onnodig geworden door het plaatsen van "hulpjes" bij inloggen, inschrijven en anderszins digi-probleempjes.

Dus voortaan zal er bij belangrijke gebeurtenissen volstaan worden met de mededeling in de app-groepen **dat** er een site-update gemaakt is. Voor de reguliere info en vragen wordt een ieder geacht de site te bezoeken.



Voor wie **niet** aan whats-app doet: laat dit weten aan secretaris.hogerop@gmail.com, dan maken we daar een mailinglijstje voor.

Nieuwe trainers

Puk

Ik ben Puk (22). Ik ben opgegroeid in het centrum van Amsterdam en stond voor het eerst op ijsers op een klein baantje in het Westerpark, in de kerstvakantie, toen ik een jaar of 10 was. Maar met mijn eerste ijservaring was ik een stuk jonger, waggelend over de bevroren grachten.



Ik vind het leuk om training te geven, omdat het een gouden combinatie is van sportief bezig zijn én gezelligheid. Een training is toch ook een soort gesprek met elkaar: niet alleen het uitleggen van een oefening, maar je krijgt antwoord, in de vorm van de uitvoering, en de ervaring die de cursisten hierbij hebben, waar ik graag over terug hoor. Bovendien krijg je vaak vragen terug. Zo blijf je met elkaar in gesprek over wat nou eigenlijk de beste/mooiste/fijnste schaatstechniek is. Ik ben met Hogerop in aanraking gekomen via de Hogerop Women Cup. Ad (van Helmond) vertelde dat dit altijd een hele leuke avond is en vond dat ik toch echt een keer mee moest doen. Later heeft hij me aangeraden als trainer, en zo geschiedde.

Johannes

Johannes Oomen, ik ben 26 jaar oud. Ik ben geboren en getogen in Nederhemert, vlakbij Zaltbommel. Mijn eerste herinnering aan het schaatsen is als 5 jarig ventje met de auto naar 's-Hertogenbosch om daar op de ijshockeybaan te gaan schaatsen.



Mijn mooiste ervaring is dat ik vorig jaar op één avond én de 40 seconden barrière op de 500m én de 2 minuten barrière op de 1500m doorbrak. Wat ik leuk vind aan het geven van trainingen is de interactie met de mensen die komen schaatsen en dat je een poging mag doen om mensen wat te leren in de mooiste sport die er is. Ik ben met Hogerop in aanraking gekomen doordat ik bevriend ben met Pijke, die gaf aan dat Hogerop nog op zoek was naar een trainer. Mijn eerste indruk van Hogerop is fijn! Aangenaam ook zulke gemotiveerde mensen training te mogen geven, het motiveert mijzelf ook.

Evenementen seizoen 2020/2021

Zoals gezegd is het lastig om voorspellingen te doen en weten we niet hoe het verdere verloop van dit schaatsseizoen er uit gaat zien.

De **CLUBKAMPIOENSCHAPPEN** op zaterdag 16 januari 2021 19.40-21.20 u en de **WOMEN CUP** op zaterdag 2 februari 2021 19.40-21.20 u gaan in ieder geval **NIET DOOR**, maar de data mogen wel met potlood in de agenda worden gezet. Misschien mogen we wel iets anders organiseren.

En mogelijk kunnen we nog iets organiseren naar Thialf. We houden jullie via de website en whatsapp op de hoogte.



We zijn op zoek naar een nieuwe **penningmeester**. Wie wil het stokje overnemen van Nanne? Er is de afgelopen jaren steeds meer geautomatiseerd waardoor deze klus minder tijdrovend is en je wordt onderdeel van een heel leuk bestuur! Heb je vragen over deze functie of wil je je aanmelden als penningmeester, meld je dan bij het bestuur.

Daarnaast zoeken we een commissielid voor de organisatie van de **Women Cup**, samen met Claudia en Ingeborg. Dit mag overigens ook een man zijn! Ook hier geldt, wil je meer weten of wil je je aanmelden, ga dan naar bovengenoemde dames.

Terugblik zomer evenementen

Deze zomer zijn een aantal mooie evenementen georganiseerd. Hieronder een korte terugblik met foto's. Hier blijkt maar weer uit dat we niet alleen een schaatsclub zijn.



Fietstocht Limburg

Ook dit jaar is er weer een groep naar Limburg afgereisd om te kunnen fietsen in de Limburgse en Belgische heuvels. Iets anders dan de voorgaande jaren door de Corona maatregelen, in kleine clubjes eten en met mondkapje in het strengere België, maar wel met een gezamenlijk afsluiting met Limburgse vlaai. Bedankt Gertjan, Paul en Tessa voor de mooie tocht.



Hogerop Summer Classics

Zondagmiddag 19 juli was een geslaagde muzikale middag bij Ellen in de tuin. Een heel mooi concert van 'onze' Bernadette Verhagen (altviool) en Ursula Dütschler (fortepiano). Ze speelden muziek van Bach, Beethoven en Schubert. Wat ons betreft voor herhaling vatbaar.



Zaterdag 19 september Hogeropdag

(trappen, skeelers, elastieken, passen en borrelen)

Zaterdag 19 september was het Hogeropdag, de opening van het seizoen. Op een mooie locatie bij de Ouderkerkerplas zijn we van de zomer naar het najaar gegaan. Het weer was nog echt zomers! Onder toezien van de BOA's of het er wel Coronaproof aan toeging. Het ging er actief aan toe met clinics op de **fiets**, **elastieken** en de **skeelers** onder de enthousiaste leiding van **Kees de Vrij** en **Vincent Oostendorp**, **Peter van de Rol** en **Teun Munnik**. En onder leiding van **Frank** gingen we op 1,5 m actief in gesprek met elkaar. Je kon antwoorden door te gaan staan of blijven zitten. De vragen waren prikkelend en zetten ons alvast aan het denken voor het nieuwe seizoen. En om er weer tiptop uit te zien op het ijs kon er tussendoor Hogeropkleding worden gepast. Het organiserende team had gezorgd voor drankjes en als afsluiting was er voor de liefhebbers pizza. Met dank aan **Marjolein** en **Peter** en bestuursleden.

Vooruitblik

Trainingen in de kerstperiode:

De trainingen gaan gewoon door, met de volgende uitzonderingen:

- op beide kerstdagen en nieuwjaarsdag is de ijsbaan alleen voor publiek open.
- op 24 en 31 december is de baan na 17 uur gesloten, dus geen training.

Mededeling voor de nieuwe leden

Er zijn nog **jubileumhanddoeken** beschikbaar die te gebruiken zijn als schaatschoes. Ook uiterst geschikt als comfortabel zitje in de openlucht kleedkamer! Als je dit mooie Hogerop relikwie wilt ontvangen, geef dit dan aan bij Peter Dieperink of Inge de Nijs.



Corona!

Nieuwe regels op de ijsbaan:

De Jaap Edenbaan blijft open.

We mogen dus blijven rijden, weliswaar in groepjes van 2 i.p.v. 4 personen. Beter nog is apart rijden. Blijf afstand houden! Wat ons betreft liever 5 meter dan de moeilijk vol te houden 1,5 meter en zorg dat we de schijn niet tegen krijgen van te dicht op elkaar rijden.

Gebruik de rust rondjes aan de buitenkant voor tips en bijkletsen, maar ook op afstand.

Maak ook voor jezelf de afweging of je de drukte aandurft.