

Ik ben Lloyd Mbaye, student van de opleiding Media en Redactie van het ROC van Amsterdam. Ik heb een interview gedaan met Natascha Peffer. Over de WomenCup, het winnen van de Light Cup en haar eigen ervaringen met schaatsen

Wat is je naam?

Natascha Peffer

Hoe oud ben je?

Ik ben van 24 augustus 1966 - dus ik ben 54 jaar.

Wanneer heb je voor het eerst geschaatst?

Ik denk dat ik iets van 12, 13 jaar oud was. Mijn ouders komen uit het westen en hadden nooit echt leren schaatsen en dat vonden zij erg jammer. Dus vonden zij dat wij - mijn broer en ik - het wel zouden moeten leren. Onze lagere school was ook heel vooruitstrevend. Voordat de baan - Thialf - open ging voor publiek mochten wij als school een uurtje schaatsen. Wij kregen les van een meester die gek was van schaatsen. In mijn beleving was hij degene die de les verzorgde. Maar een trainer is vast te weinig geweest, want dat weet ik dus niet meer. Ook niet hoeveel kinderen hieraan meededen. Wat ik wel weet is dat ik vaak hoopte dat het regende. Ik vond het schaatsen helemaal niet zo leuk. Toen later Eric Heiden het helemaal maakte, wilde ik ook op schaatsen. Ik zat toen op het voortgezet onderwijs en enkele meiden schaatsten en met hen ben ik toen voor het eerst naar de zomertrainingen gegaan en vond dat leuk. Daarna heb ik gymnastiek gedag gezegd.

Schaats je vaak?

Zelf heb ik jaren niet meer geschaatst. Wel geef ik vanaf 2011 schaatsles aan kinderen. In november 2019 ben ik weer voor het eerst voor mijzelf gaan trainen. En dat deed ik dan op een trainingsuur en in een publieksuur. Erg leuk was dat weer na zoveel jaar.

Heb je vaak op natuurijs geschaatst?

Tot mijn schande moet ik zeggen dat ik dat niet vaak heb gedaan. Ik had altijd van die koude voeten dat het niet leuk meer was. Totdat ergens na 2001 een buurvrouw aan kwam zetten met een crème. "Smeer dit maar op je voeten en nu wegwezen naar het Nanneviid om te schaatsen, haha". En dat heb ik toen gedaan. Heerlijk kunnen schaatsen zonder koude voeten, wat een verademing. En dit jaar heb ik ook op het natuurijs gestaan, erg fijn. Het was dan ook super zonnig weer. Vanaf het water is de beleving van de omgeving die ik ken zo anders. Erg mooi. En koek en zopie heeft ook altijd een mooie sfeer.

Hoe heb je van de WomenCup gehoord?

Door het lesgeven bij het jeugdschaatsen stond ik op de shorttrack baan - welke ingedeeld was in vakken - altijd in het vak naast Petra Grimbergen. Met haar ben ik bevriend geraakt en zij zei op een gegeven moment: "Ga je mee naar Amsterdam voor een schaatswedstrijd van HogerOp?" En ik dacht, dat lijkt mij erg leuk. Maar ik heb in geen eeuwen een wedstrijd geschaatst, best wel eng. "Als jij meedoet, geef ik mij ook op", zei Petra. Dus ik dacht, doe eens gek. Ik ga gewoon mee.

De dag ervoor dacht ik nog waar ben ik aan begonnen, ik ga het afzeggen... Maar ja, ik kon Petra natuurlijk niet teleurstellen, dus heb ik het idee van afzeggen ter zijde geschoven. En wat ben ik blij dat ik dat gedaan heb. Het was ontzettend leuk en fijn georganiseerd. Het schaatsen ging helemaal niet, maar het was vooral gezellig om mee te doen en ik had voor mezelf iets overwonnen om wel mee te doen! Wij waren geloof ik de enige die van verre kwamen, Heerenveen. En gingen als laatste weg. Dus dan weet je het wel, ha ha.

Hoe vaak heb je meegedaan?

Nog maar 1 x

Wat vind je er het leukst aan?

De ongedwongen sfeer, geen kapsones, iedereen was gelijk en enthousiast.

Je hebt de Light Cup gewonnen. Is er veel voorbereiding voor nodig?

Het idee kwam van Petra spontaan, dus zoveel had ik niet getraind. Wel heb ik de start getraind, want dat vond ik altijd al moeilijk. Dat moet eigenlijk wat agressiever, helaas krijg ik dat niet voor elkaar...Op zich was mijn conditie goed, maar conditie op schaatsen is toch wat anders. Ik vond de 1000 meter een heel eind. En ik schrok van mijn

tijden, ik had mezelf wat hoger ingeschat.

Hoe vaak train je in een week?

In het bewuste jaar dat ik meedeed aan de WomenCup trainde ik denk ik wel 4 x in de week. Paar keer schaatsen en spinning en oefeningencircuit op apparaten of anders. En in de zomer zit ik vaak op de racefiets. Maar ik was niet speciaal aan het trainen om in Amsterdam goed beslagen ten ijs te komen.

Wat doe je meestal als voorbereiding op een wedstrijd?

Omdat ik die niet doe, kan ik daar nu geen antwoord op geven. Vroeger, toen ik wel baanwedstrijden of een clubwedstrijd reed, niet zo veel bijzonders. Ik was nooit zo fanatiek, vond het gewoon leuk.

Door: Lloyd Mbaye student ROC Amsterdam