

H O G E R O P



Het gaat bijna weer beginnen! We mogen onze schaatsen uit de kast halen en het ijs op. Na onze topervaring in Thialf 2 jaar geleden hebben we het schaatsseizoen weer met een zeer geslaagde gezamenlijke trip naar Thialf geopend. Een verslag hiervan lees je in deze nieuwsbrief. Verder informeren we je over de trainingen, de ALV. Ook de data voor de Hogerop evenementen en het aanmelden voor het jureren om de wedstrijden mogelijk te maken. Voor de wedstrijd- en marathonrijders is aan het eind van de brief informatie opgenomen. Heb je nog nooit mee gedaan en twijfel je nog? Neem de stap en doe mee. Het is leuk om dit samen met meerdere Hogeroppers te doen. We zien elkaar snel op het ijs en misschien ook weer in de Jaap

**Verslag Thialf • Start seizoen en trainingstijden • Toegang en regels Jaap Eden Baan
• Datum ALV • Jury Wedstrijdschaatsen • Women cup • Seizoenskalender
• Marathon en langebaan wedstrijden**





Hogerop Goes Thialf

De mondkapjes konden de blijdschap op de gezichten in de bus niet verhullen. Schouder aan schouder luisterden we naar Petra en Beorn. Het kon weer, het mocht weer en we genoten er met volle teugen van! Hogerop in Thialf, het jaarlijkse feest dat schaatsen heet gaat weer beginnen alsof het nooit anders is geweest.

Petra leerde ons dat al die spanning in onze stramme ruggen niet nodig is. En als kind op een schommel wisten we allemaal prima wanneer we die benen naar voren en naar achteren moesten om sneller te gaan. Nou, dat is bij schaatsen precies hetzelfde, gewoon dát moment afwachten en dan pas je been inzetten. Met de energie die we bespaarden door de tips van Petra wist Beorn wel raad: rechtstreeks naar het brein!

Focus, alle neuronen op scherp en ééntje krijgt er gelijk. Go, start, prepare, align en de bocht door: skate like hell, align, turn left!



Met lege benen en volle hoofden stapten we de bus weer in. Voorzien van een chipje en een drankje vloog de terugreis voorbij. Bij terugkeer bij de Jaap Edenbaan had de zomerse middag plaatsgemaakt voor een frisse windstille avond. Hogerop is klaar voor de winter!

Met heel veel dank aan onze activiteiten commissie en technische commissie voor het organiseren. Volgend jaar weer?

Start seizoen 2021-2022

De Jaap Eden baan opent op **vrijdag 15 oktober**. Hieronder vind je informatie over toegang, coronaregels en onze trainingen.



Toegang en regels Jaap Edenbaan

Het ijsbaanterrein is nog uitsluitend toegankelijk met een geldig abonnement of ticket (eventueel een ouder/begeleidersticket). Er staan kaartenautomaten op het voorterrein. Het kassagebouw is omgebouwd tot informatiebalie. De horeca werkt met een verplichte sluitingstijd (0.00 u) en met een verplichte check op QR code vanaf 13 jaar. Omkleden kan weer in de kleedkamers en het glazen hok. Als extra kleedruimte komt er een tent nabij de juryruimte. Omdat we allemaal graag bij elkaar willen zitten stellen we voor de tent voor Hogerop als omkleedplek te kiezen.

Hogerop schaatstrainingen

Zaterdag 8.00 – 9.00 u	trainers: Kees, Peter, Sjoerd
Zondag 18.00 – 19.00 u	trainers: Sjoerd, tweede naam volgt
Woensdag 19.35 – 20.35 u	trainers: Peter, Johannes, Pijke, Puk
Donderdag 19.40 – 20.40 u	trainers: Ad, tweede naam volgt
Donderdag 19.00 – 20.00 u	Shorttrack Beginners
Donderdag 20.10 – 21.10 u	Shorttrack Gevorderden

Datum ALV

De datum van de Hogerop Algemene Leden Vergadering is veranderd, hij is nu vastgesteld op **6 november**, inloop vanaf 9:30 u, aanvang 10:00 u, einde 11:30 u. Locatie : **Café Polder**, Science Park 201 1098 XH Amsterdam.

Wedstrijdschaatsen 2021-2022



We mogen weer wedstrijden rijden. Zowel de marathonrijders als de langebaanrijders hebben al laten weten er weer zin in te hebben. Heb je nog nooit meegedaan aan marathon- en of langebaan? Aarzel niet, er zijn voor al onze leden wedstrijden waar je aan mee kunt doen. Alle informatie staat verderop. Nog vragen daarna? Mail naar wedstrijd.hogerop@gmail.com

Inschrijven voor marathonwedstrijden: <https://tinyurl.com/3dee2ms4>



Jury

En als er wedstrijden zijn komt ook de J weer in de maand. Ook dit jaar geldt weer dat alle rijders die deelnemen aan wedstrijden (langebaan of marathon) een keer een blokje van 2 uur moeten meedraaien in de jury. Uiteraard tijdens een wedstrijd die je niet zelf wilt rijden en vaak met de mogelijkheid hoog en droog je rijdende clubgenoten aan te moedigen. Er zijn jurymogelijkheden op: Zaterdagen van 19.40-21.20 u en/of van 21.20-23.30 u (uiterlijk) Zondagen van 19.20-21.45 u Geef graag nog deze week een datum (en een reservedatum) door via wedstrijd.hogerop@gmail.com



Voor komend seizoen staat er gelukkig weer een Hogerop Women Cup op de planning. Het gaat de 18e keer zijn dat dit mooie evenement plaats gaat vinden. Maar voor het zover is moet er nog wel wat gebeuren. Wil je het organisatieteam – bestaande uit Ingeborg, Claudia en Rooitske – helpen organiseren? Stuur dan een mail naar hogeropwomencup@gmail.com

Seizoenskalender

15 oktober 2021

Openingsavond met om 21.00 u openingsmarathon voor alle categorieën

16 oktober 2021

Aanvang trainingen

6 november

ALV Hogerop

Eind januari/begin februari

Hogerop Women cup en clubkampioenschap

Kijk voor alle verdere info op onze site :

<https://www.hogerop.org>

Trainer zoekt woning

Onze trainer Sjoerd de Boer (za en zo) zoekt woonruimte. Graag in of nabij Amsterdam en betaalbaar voor een student. Een grachtenpand is mooi maar een kamer is al fijn. Wij van Hogerop bevelen Sjoerd natuurlijk van harte aan als bewoner van je etage of kamer. Sjoerd hoopt op veel reacties en is bereikbaar via 06-14915987 of sjoerd.de.boer00@gmail.com

Tot snel op het ijs!

Wil je aan marathon- en/of langebaan wedstrijden meedoen?

Marathon wedstrijden

De marathons zullen ook dit seizoen weer wekelijks plaatsvinden op de woensdagavond, waarbij de diverse categorieën eens in de 2 à 3 weken aan de beurt komen.

De inschrijving voor de marathonwedstrijden gaat via de volgende link:

<https://tinyurl.com/3dee2ms4>.

Als je je vorig seizoen had ingeschreven en al had betaald kun je dit op het formulier aangeven, dan betaal je dit seizoen niet.

Naast inschrijven voor de competitie heb je voor deelname een wedstrijdlicentie marathon nodig. Deze bestel je via: <https://mijn.knsb.nl>. Indien je vorig jaar een licentie had is het dit jaar waarschijnlijk niet nodig een licentie aan te schaffen. Omdat er geen wedstrijden zijn heeft de KNSB de geldigheid van alle licenties verlengd met een half jaar

(wat bij de meeste mensen neerkomt op verlenging tot na het komende schaatsseizoen).

Voor de snelste rijders is er naast de baancompetitie een competitie op zes ijsbanen. Heb je hier interesse in, vraag dan via marathon@bga.amsterdam na of je hiervoor in aanmerking komt.

Regelamenten zijn te vinden op <http://bga.amsterdam/reglement-marathon-competitie/>. Een helm en snijvaste bescherming voor schenen en enkels zijn verplicht. Een transponder is nodig voor de registratie. Deze kun je aanschaffen via Mylaps.com, sommige schaatswinkels o.a. Waterman Sport en van den Hoorn in ter Aar en Haarlem verkopen ze ook. De voorlopige wedstrijdkalender ziet er als volgt uit (de definitieve wedstrijdkalender zal nog verschijnen op www.bga.amsterdam).

Langebaan wedstrijden

Er zijn aanzienlijk wat leden die zo af en toe eens een langebaanwedstrijd willen rijden, maar niemand vindt het gezellig om dat zonder Hogerop maatjes te doen. Om snel op de hoogte te zijn wie zich nog meer inschrijven is er een appgroep waarin we op elkaar op de hoogte houden van welke wedstrijden we gaan rijden. Ook last-minute wedstrijd mogelijkheden op windstille avonden, startplekken voor lange afstanden etc. zullen op deze manier worden gecommuniceerd. Wil je op de hoogte blijven, meld je dan aan voor de langebaan appgroep via wedstrijd.hogerop@gmail.com

Wedstrijdkalender en inschrijven:

<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

Naast inschrijven voor de competitie heb je voor deelname een wedstrijdlicentie langebaan nodig. Deze bestel je via: <https://mijn.knsb.nl>. Indien je vorig jaar een licentie had is het dit jaar waarschijnlijk niet nodig een licentie aan te schaffen. Omdat er geen wedstrijden zijn heeft de KNSB de geldigheid van alle licenties verlengd met een half jaar (wat bij de meeste mensen neerkomt op verlenging tot na het komende schaatsseizoen).

Laatste oproep van Henk Veen

Tot nu toe hebben zich slechts een kleine 100 rijders ingeschreven, voor C1 en de C2 en alle dames en junioren, staat de teller op 10.

Met deze aantallen kunnen we de huidige competitie structuur niet handhaven en moet de boel volledig op de schop. Maar ik hoop dat een aanzienlijk deel zich nog niet heeft opgegeven, maar we moeten wel verder, dus nu je toch even achter de computer zit, schrijf je in. Als er niet genoeg inschrijvingen zijn moet de competitie worden aangepast en veranderen beenummers etc. en daar hebben we tijd voor nodig.

vrij. 15	Inschrijving	21.00 uur wedstrijd		
wo. 20-10	Wedstrijd 1	M1/M2	M3	M4
wo. 27-10	Wedstrijd 1a	D/jun	C1/C2	M4
wo. 3-11	Wedstrijd 2	M4	M1/M2	M3
wo. 10-11	Wedstrijd 2a	D/jun	C1/C2	M3
wo. 17-11	Wedstrijd 3	M3	M4	M1/2
wo. 24-11	GEWESTELIJK KAMPIOENSCHAP			
wo. 1-12	wedstrijd 3 a	D/jun	C1/C2	M1/2
wo. 8-12	Wedstrijd 4	M1/2	M3	M4
wo. 15-12	Wedstrijd 4a	D/jun	C1/2	M4
wo. 22-12	wedstrijd 5	M4	M1/2	M3
wo. 29-12	wedstrijd 5a	D/jun	C1/C2	M3
wo. 5-1	Wedstrijd 6	D/jun	C1/C2	M1/2
wo. 12-1	ZESBANEN			
wo. 19-1	wedstrijd 6a	M3	M4	M1/2
wo. 26-1	wedstrijd 7	D/Jun	C1/2	M4
wo. 2-2	wedstrijd 7a	M1/2	M3	M4
wo. 9-2	Wedstrijd 8	D/jun	C1/C2	M3
zo. 13-2	4 x 1,5			
wo. 16-2	ZESBANEN			
wo. 23-2	Wedstrijd 8 a	M4	M1/2	M3
wo.. 2-3	wedstrijd 9	D/Jun	C1/2	M1/2
wo. 9-3	wedstrijd 9a	M3	M4	M1/2